



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten: 12., 19. und 26. Januar
2., 9. und 23. Februar (16. Februar: Ferien)

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

Leitung: Simone Fopp, Pfarrerin
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe
Antonia Köhler-Andereggen und
Dubravka Lastrić, Sozialarbeiterinnen

Infos bei: Simone Fopp, 031 911 98 84