



## In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden  
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr  
**(ausser während den Schulferien)**

### Mittagsmeditation

**Daten:** 20. und 27. Oktober  
3., 10., 17. und 24. November  
1., 8., 15. und 22. Dezember

**Ort:** Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

**Leitung:** Simone Fopp, Pfarrerin  
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe  
Antonia Köhler-Andereggen und  
Dubravka Lastrić, Sozialarbeiterinnen

**Infos bei:** Simone Fopp, 031 911 98 84

