



## In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden  
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr  
**(ausser während den Schulferien)**

### Mittagsmeditation

**1.Quartal:** 20. und 27. Januar  
3., 17. und 24. Februar  
3., 10., 17. und 24. März

**Ort:** Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3,  
Zollikofen

**Leitung:** Simone Fopp, Pfarrerin  
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe

**Infos bei:** Simone Fopp, 031 911 98 84

**Für den Anlass gilt Zertifikats- und Maskenpflicht.**

