



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten: 13., 20. und 27. August
3., 10. und 17. September
15., 22. und 29. Oktober
5., 12., 19. und 26. November
3., 10. und 17. Dezember

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

Leitung: Vertreter*innen der reformierten und
katholischen Kirchgemeinden Zollikofen

Infos bei: Antonia Köhler-Andereggen, 031 911 71 41

