



## In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden  
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr  
**(ausser während den Schulferien)**

### Mittagsmeditation

**Daten:** 23., 30. April  
7., 21. und 28. Mai  
4., 11., 18. und 23. Juni; 2. Juli

**Ort:** Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

**Leitung:** Vertreter\*innen der reformierten und  
katholischen Kirchgemeinden Zollikofen

**Infos bei:** Antonia Köhler-Andereggen, 031 911 71 41