



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten: 8., 15., 22. und 29. Januar
12., 19. und 26. Februar
5., 12., 19. und 26. März

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

Leitung: Vertreter*innen der reformierten und
katholischen Kirchgemeinden Zollikofen

Infos bei: Antonia Köhler-Andereggen, 031 911 71 41