

Hatha-Yoga

Im Raum der Stille, Lindehuus

Oberdorfstrasse 23, 3053 Münchenbuchsee

Mein Thema in diesem Quartal beinhaltet die Entdeckung der Langsamkeit,
einen Gang herunterschalten
Yoga im Zeitlupentempo
zur Tiefenregeneration auf allen Ebenen.

Niemand auf dieser Welt, kann dir Gesundheit, Zufriedenheit und Weisheit
schenken.
Du musst es selbst erreichen. Yoga ist einer der besten Wege dazu.
Sushil Bhattacharya

3. Quartal 2024

6 Lektionen

Kursbeginn: vom 12. August bis am 16. September

Am Dienstag von 09.00-10.10 Uhr, 10.20 bis 11.30 Uhr,
von 17.00-18.10 Uhr,
von 18.30-19.40 Uhr und von 20.00-21.10 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Verena Amstutz
dipl. Yogalehrerin
Eichgutweg 12
3053 Münchenbuchsee
Telefon 031/869 32 68,
Natel 079 830 68 35
E-Mail: amstutzverena1@gmail.com