



## In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden  
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr  
**(ausser während den Schulferien)**

### Mittagsmeditation

**Daten:** 3. Juli | 14., 21., und 28. August  
4., 11., 18. und 25. September  
16., 23. und 30. Oktober

**Ort:** Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

**Leitung:** Vertreter\*innen der reformierten und  
katholischen Kirchgemeinden Zollikofen

**Infos bei:** Antonia Köhler-Andereggen, 031 911 71 41