



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten: 6., 13., 20. und 27. März
3. und 24. April
1., 8., 15. und 22. Mai

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

Leitung: Vertreter*innen der reformierten und
katholischen Kirchgemeinden Zollikofen

Infos bei: Antonia Köhler-Andereggen, 031 911 71 41

