



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten: 9., 16., 23. und 30. Januar
13., 20. und 27. Februar
6., 13., 20. und 27. März

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

Leitung: Vertreter*innen der reformierten und
katholischen Kirchgemeinden Zollikofen

Infos bei: Simone Fopp, 031 911 98 84